

Miljøregler

2015

- Det er viktig at du møter til treningene med nødvendig utstyr.
- Du skal følge med på det treneren gir beskjed om, og gjøre det du blir bedt om.
- Du skal ikke erte, mobbe eller komme med bemerkninger som kan såre andre, eller på annen måte oppføre deg sånn at den du snakker med kan føle seg uvelkommen i svømmegruppa. **DETTE GJELDER OGSÅ PÅ SOSIALE MEDIER SOM FACEBOOK, SNAPCHAT OG LIGNENDE.**
- Det skal ikke tas bilder av andre og publisere dette på sosiale medier.
- Du skal respektere andres ferdigheter og bakgrunn. Du skal ikke svare eller snakke til noen med ord eller uttrykk som kan oppfattes sårende, krenkende eller rasistisk.
- Du skal ikke slåss, slå eller på noen måte angripe noen, sånn at andre i svømmegruppa føler seg uønsket eller opplever utrygghet.
- Vi skal hjelpe og støtte hverandre til å yte best mulig trening .
- Vi skal ta vare på hverandre sånn at alle trives i Finnsnes Svømmeklubb.

Miljøregler



Vi håper alle, både voksne og barn leser og setter seg inn i våre miljøregler. Vi er mange som skal samarbeide og vi er avhengig av et godt miljø for at alle skal trives i klubben.

For de voksne ber vi om at dere ikke tar bilder av barna under trening. På stevner vil det derimot være fritt fra for bildetaking.

Skulle noe være uklart ber vi dere ta kontakt med oss i klubben.

Tusen takk!

Ved brudd på miljøregler

Hva skjer?

Om det oppstår problemer må saken tas opp med de voksne umiddelbart.

Når det gjelder sanksjoner i forhold til miljøreglene, er det en trappetige på fire trinn i sanksjonene som vi i Finnsnes Svømmeklubb sammen kan forholde oss til.

Det betyr at brudd på miljøreglene skal håndteres som følger:

1. En alvorsprat mellom trener og de det gjelder.
2. En alvorsprat mellom trener og foresatte, for de det gjelder.
3. Holde utøveren hjemme en til to treninger. Dette i samarbeid hjem/klubb.
4. Hvis en utøver ikke håndtere og tilpasser seg miljøet etter flere runder med foresatte/klubb, kan en lengre pause fra treningene evt. tiltak sammen med foresatte for å integrere utøveren i miljøet igjen, være nødvendig. Men da har man vært gjennom en større prosess på forhånd sammen med gruppa/flere foresatte.

Med hilsen

Finnsnes

Svømmeklubb

